

Portrait von Lachyoga-Leiterin Susan Klingler

- Jahrgang 1959
- Lachyoga- und animoVida®-Leiterin, Assistentin und Co-Leiterin bei vielen Veranstaltungen meines Lebenspartners Egbert Griebeling
- Komplementärtherapeutin OdA KTTC, Körper- und Atemtherapeutin LIKA®, Lomilomi Praktizierende, liz. Tipping-Coach der Radikalen Vergebung, astrologisch-psychologische Beraterin SFER, uvm.



Meine persönliche Lachyoga-Geschichte:

Ich lernte sowohl Lachyoga, also auch meinen Partner Egbert Griebeling, an einem Silvesterseminar 2003/04 anlässlich einer Übung, kennen, wo wir beide mal nur Teilnehmer waren. Damals war jedoch keinem von uns bewusst, dass dies eine Übung aus dem Lachyoga war, zu der wir uns kringelten vor Lachen. Wir haben Tränen gelacht und der Seminarleiter musste uns nach etwa 10 Minuten sogar ziemlich unüberhörbar unterbrechen, damit er seine Übung fortsetzen konnte. Es tat so gut, mit einem fremden Menschen (was Egbert für mich damals noch war ☺) so lachen zu können, und ich kann nur sagen: Lachen verbindet!

Etwa ein Jahr später lernte ich dann Lachyoga durch meinen guten Freund Christian Hablützel kennen. Christian ist einer der bekanntesten und umtriebigsten Lachyoga-Profis in der Schweiz, und hat damals an verschiedenen Plätzen in Zürich Passanten zu Lachyoga animiert. Zum Beispiel bot er jeden Montag eine halbe Stunde „Lachen über Mittag“ an. Bis heute unterstütze ich Christian bei diversen Lachyoga Anlässen, wie z.B. der „Lachparade Zürich“ am Weltlachtag.

Meine berufliche Tätigkeit:

Seit Egbert und ich uns kennen, assistiere und unterstütze ich ihn bei seinen Städteworkshops in der Schweiz, an Wochenend- und Urlaubsworkshops sowie an diversen animoVida®-Fort-, Weiter- und Ausbildungstreffen. 2007 liess ich mich zur animoVida®-Leiterin und im Juli 2011 auch zur Lachyoga-Leiterin ausbilden.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit bilden die Lomilomi Massagen (traditionelle Hawaiianische Massage), wie auch andere Formen der Einzelarbeit. Ich führe eine eigene Praxis für Körper- und Atemtherapie, Beratung und Coaching an meinem Wohnort in der Nähe von Zürich. Eigene Lachyoga Angebote habe ich z.Zt. keine, doch wer weiss, wie sich das alles noch weiter entwickeln wird...

Kontakt:

Susan Klingler
Praxis alohaVida
Lerchenhalde 22, CH-8703 Erlenbach/ZH
E-Mail: info@alohaVida.ch
Web: www.alohaVida.ch

Tel: 0041 (0)44 991 33 40

Mobil: 0041 (0)79 501 54 16